

Rando VTT Val de Méouge Souvenir Valérie et Cyril

DOSSIER DE PRESSE



ANNEE 2013

Contacts presse :

Pour les aspects administratifs :

William Gronchi 04 92 65 28 17

Pour les aspects techniques, descriptif parcours, promotion :

Eric Alliol 04 92 65 16 08 eric.alliol@educagri.fr

4 Aout 2013 : 8^{ème} édition : 8 années d'existence pour cette rando devenue incontournable dans le calendrier VTT des Alpes du Sud...

SOMMAIRE

I UNE MANIFESTATION INSCRITE AU CALENDRIER DES FESTIVITES DU COMITE DES FETES DE CHATEAUNEUF DE CHABRE.....	3
II LA RANDO VTT VAL DE MEOUGE.....	4
2.1 Le Buech et la Méouge ; Paradis du VTT « technique ».....	4
2.2 « 8 ans d'existence : l'âge de raison » !.....	4
2.3 Une rando exigeante mais appréciée et reconnue... ..	5
2.4 Un site Internet qui contribue à la notoriété de la rando... ..	5
2.5 Nos partenaires.....	5
III LA RANDO 2013.....	6
3.1 Le millésime 2013 en quelques mots.....	6
3.2 Encore plus d'infos ???.....	7

I UNE MANIFESTATION INSCRITE AU CALENDRIER DES FESTIVITES DU COMITE DES FETES DE CHATEAUNEUF DE CHABRE

Le comité des fêtes en quelques mots :

Des bénévoles...

- William Gronchi, un Président qui assume la responsabilité administrative de la rando, la logistique des ravitos et le repas chaud...
- Eric Alliol, responsable du site Internet, des circuits, du balisage, de la promotion et des relations presse...
- Jean-François, Christophe, Jean-Marc, Polo, Philippe et d'autres pour le débroussaillage...
- De nombreux bénévoles pour assurer les ravitos et la sécurité sur les parcours le jour J...

Un calendrier...

Courant Mars
Courant Avril
Fin Mai-début Juin
Fin Juin
Samedi 20 Juillet
Dimanche 4 Août
Courant Novembre
Fin décembre

Carnaval
Course aux œufs
Fête des voisins sur les bords de la Méouge + course au trésor
Fête de la musique et feu de la St Jean
11^{ème} traditionnel taureau à la broche
Rando VTT « souvenir Valérie et Cyril »
Fête des voisins hivernale
Spectacle de Noël pour les enfants de l'école

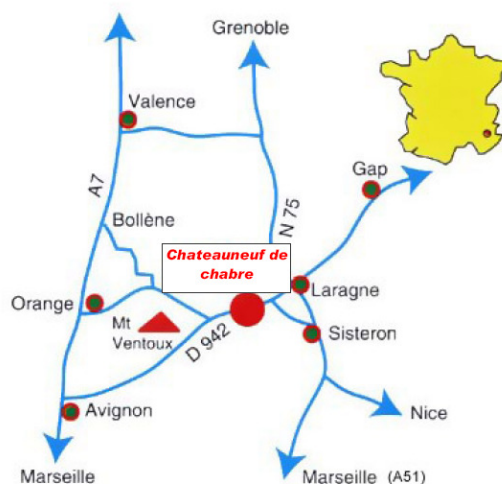


II LA RANDO VTT VAL DE MEOUGE

2.1 Le Buech et la Méouge ; Paradis du VTT « technique »

La rando VTT Val de Méouge se situe dans le sud du département des Hautes Alpes.

A 5 Km de Laragne Montéglin et à 10 Km de Sisteron
A Chateauneuf de Chabre, suivre les flèches pour accéder au site de départ
Place de la mairie



Le Buech est une région qui offre des parcours VTT de toute beauté. Mais ces parcours se méritent, les mètres de dénivelé positif « grimpent » plus vite que s'accumulent les kilomètres...

Les parcours rouge et noir de la rando VTT Val de Méouge n'échappent pas à cette règle et s'adressent donc à des vététistes exigeants et entraînés.

Notre devise parle d'elle même...

« La rando VTT de Chateauneuf ?

Si tu la fais, t'es pas à la teuf... et quand tu l'as faite, t'es plus neuf ! »

2.2 « 8 ans d'existence et toujours fidèle aux valeurs de départ...

8 bougies pour cette rando VTT qui a vu le jour pour :

- faire découvrir à toutes et à tous les charmes et la beauté de cette région dont une partie est classée Natura 2000,
- développer la pratique du VTT dans un département « référence » au niveau national,
- célébrer le souvenir de la disparition tragique d'un couple de deux jeunes enfants du village passionnés de deux roues...

Aujourd'hui, l'esprit est toujours là.

2.3 Une rando exigeante mais appréciée et reconnue...

La rando attire environ 300 participants ce qui est honorable pour une rando VTT au mois d'Août compte tenu de la concurrence d'autres activités sur cette période.

La rando rayonne au delà du département en particulier pour le parcours « expert ». (SVP Voir les statistiques sur notre site Internet)

2.4 Un site Internet qui contribue à la notoriété de la rando...

Depuis 4 ans, nous avons créé un site qui annonce tout ce qu'il faut savoir sur l'édition en cours comme sur les éditions passées.

D'autres infos précieuses y sont notées (règlement, sécurité, liens, hébergement, etc...)

Des rubriques s'adressent aussi aux non-vététistes : escalade, vol libre, baignade, etc... En effet, la rando peut s'inscrire dans une approche « séjour week end » où chacun doit pouvoir trouver l'activité qui lui plait...

Une adresse à noter :

<http://randovttvaldemeouge.jimdo.com/>

2.5 Nos partenaires

- Les propriétaires qui acceptent le passage des vététistes sur leurs terrains...
- La municipalité de Chateauneuf de Chabre



- Le Conseil Régional PACA
- L'auberge des deux vallées Chateauneuf de Chabre



- Magasin intermarché Larnage



- Transports Trans Energie Larnage



- Garage Audibert Larnage

III LA RANDO 2013

3.1 Le millésime 2013 en quelques mots...

Type : Rando

Kilométrage : 15, 25, 40 et 50 km

Dénivelé : jusqu'à 2200 m de positif sur le 50 km

Inscription sur place : 12 €uros adultes + 12 ans ou 5 €uros – de 12 ans

Organisateur : Comité des fêtes de Chateauneuf de Chabre

Contact : <http://randovttvaldemeouge.jimdo.com/> ou au 04 92 65 16 08

Message rédigé par nos soins et transmis à nos annonceurs 2013

Toujours 4 parcours :

- "familial" et "santé" pour les 15 et 25 Km : Pour ceux qui veulent rouler dans un cadre magnifique sans trop se faire mal aux jambes ni prendre de risques sur des portions trop techniques; peu de dénivelé mais quelques sentiers pour découvrir les joies du VTT !

- deux parcours "experts" pour les vététistes aguerris : La distance (40 et 50 Km) comme le dénivelé (1600 et 2200 m de D+) nous rappellent qu'une pratique assidue sera nécessaire pour partir sur ces deux circuits. Mais ce n'est pas tout ! Au-delà de la difficulté physique, se rajoute la sélectivité des sentiers : du technique à souhait ! On le sait, on le dit ; le paradis du VTT c'est ici, dans le sud des Hautes Alpes et particulièrement dans le Buech avec l'écrin formidable que sont les gorges de la Méouge. D'ailleurs le final de la Rando VTT Val de Méouge qui emprunte les sentiers escarpés tout au long de cette rivière est aujourd'hui un passage obligé quasi mythique...

***A ce propos, cette année les circuits NOIR et ROUGE vous offrirons 2 passages dans la Méouge !
2013 une édition inédite !***



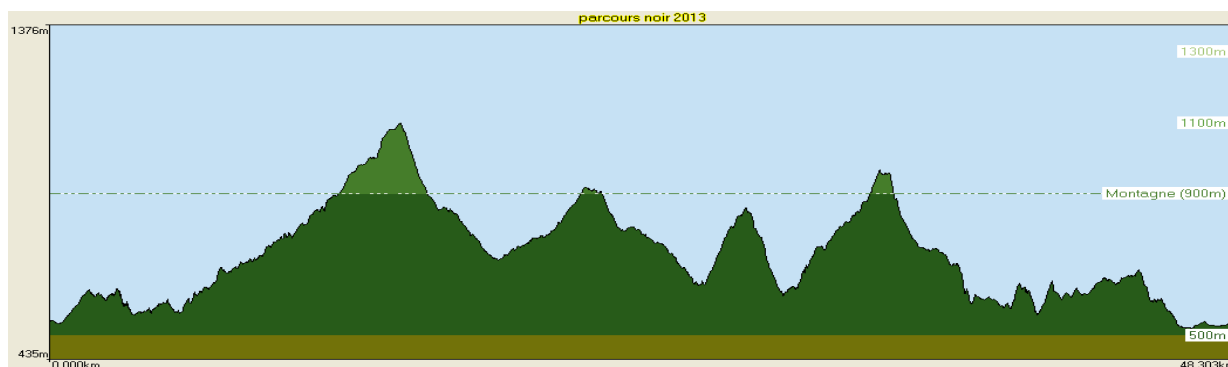
3.2 Encore plus d'infos ???...

4 CIRCUITS : départ libre de 7h30 à 10h

ATTENTION ! Pour le NOIR et le ROUGE ; départ maxi 9h00 !

Les ravitaillements sont assurés sur les circuits

- Pour les vététistes sportifs le circuit « expert XXL » 50 Km et + 2200 m de dénivelé



Circuit très physique et technique qui s'effectue, en général, sur pistes forestières pour les portions montantes mais parfois en sentiers monotraces. Les portions descendantes sont toutes en sentiers monotraces ... Les montées restent très physiques et les descentes plutôt techniques ; Avec la distance, le second passage dans la Méouge risque d'être un final très, très sélectif... « Gardez-en sous la pédale ! »

Le départ s'effectue coté Antonaves avec un 1er passage sur les sentiers techniques des Gorges de la Méouge jusqu'à la passerelle verte.

La suite du programme s'effectue côté Chabre après le passage du village perché de Pomet. Pour rejoindre la maison forestière du Brusq, vous délaisserez les parcours bleu et rouge pour des boucles assez techniques, histoire de se mettre en jambes pour la suite...

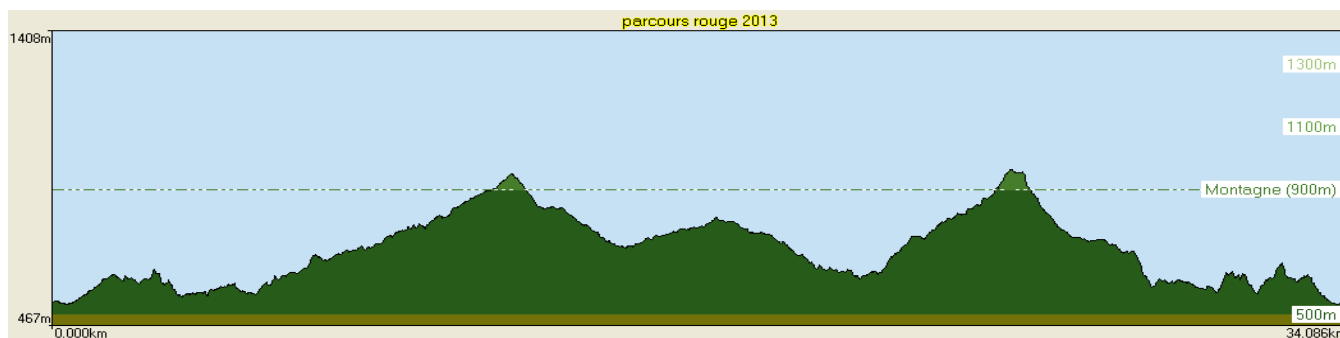
Au col de Peysson, après une bonne grimpe, ne restez pas les yeux rivés sur le Mont Ventoux mais soyez concentrés car la descente est « aérienne » avec des passages très chauds (show ???)

Enfin, comme les « rouges », il vous faudra fournir un ultime effort pour quitter la Méouge au pont de St Pierre Avez dans une montée physique, via les « pétroliers », pour retrouver les « plaines » et s'offrir un 2ème passage sur les sentiers techniques des gorges de la Méouge... : un 2ème effet « Kiss cool » aux sensations garanties !

• Pour les vététistes confirmés

35 Km

(+ 1600 m de dénivelé – circuit physique et technique – sur les traces du circuit expert, des Km et du dénivelé en moins mais toujours un max de sentiers monotraces pour un max de plaisir !)



Compte tenu du dénivelé, le parcours s'effectue sur pistes forestières pour les portions montantes et en sentiers monotraces pour les portions descendantes... Cependant les montées restent très physiques et les descentes plutôt techniques, c'est un concentré de VTT pour experts !

Le départ s'effectue coté Antonaves avec un 1er passage sur les sentiers techniques des Gorges de la Méouge jusqu'à la passerelle verte.

Encore du dénivelé avec de gros efforts physiques à fournir, en compagnie des « experts » du circuit noir, pour accéder à la montagne de Chabre par Pommet, la corniche en surplomb de l'entrée des gorges, la maison forestière du Brusq, etc...

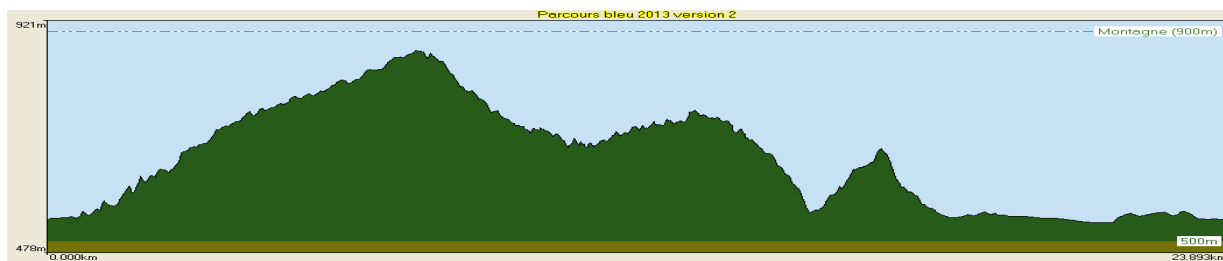
Tout ceci avant de descendre au pied de St Pierre Avez où vous quitterez la ripisylve de la Méouge pour une montée physique, via les « pétroliers », pour retrouver les « plaines » et s'offrir un 2ème passage sur les sentiers techniques des gorges de la Méouge... : un 2ème effet « Kiss cool » aux sensations garanties !

Que du bonheur ! mais un bonheur qui se mérite...

• Pour les vététistes « en balade »

25 Km

(700 m de dénivelé – un parcours ludique dans les pinèdes de la montagne de Chabre et un final tout en douceur le long du Buech...)



Le parcours s'effectue essentiellement sur pistes forestières pour les portions montantes et en sentiers monotraces (singletracks) pour les portions descendantes... Les montées sont donc physiques et les descentes techniques, c'est du vrai VTT !

Après le lieu-dit de Pomet qui surplombe les gorges de la Méouge, vous découvrirez les pinèdes de la montagne de Chabre et ses lieux insoupçonnés (Maison forestière du Brusq, vieille ferme du Villard, etc...).

Ensuite, vous reviendrez sur Pomet pour découvrir la corniche qui surplombe la Méouge. Appareil photo conseillé !

Vous grimpez aussi au pied de la ruine du vieux Chateauneuf pour enfin rejoindre le circuit vert et son final tout en douceur le long du Buech...

• Pour les vététistes débutants et enfants

10 Km

(150 m de dénivelé - au départ du village sur les bords du Buech entre Laragne et Chateauneuf pour découvrir les joies et les plaisirs de la rando VTT en famille).

Le parcours s'effectue essentiellement sur pistes sablées. Mais nous vous avons réservé aussi des parties en sentiers monotraces (singletracks) et quelques bosses pour tester votre agilité et vous faire découvrir les joies du VTT...

Vous découvrirez les bords du Buech et sa ripisylve jusqu'aux portes de Laragne

Renseignements complémentaires, règlement, programme détaillé,
hébergement, informations touristiques, et accès sur <http://randovttvaldemeouge.jimdo.com/>

